

Información y preparación para  
**ELECTROENCEFALOGRAMA DE SUEÑO/  
SUEÑO PROLONGADO**

**Para la realización de este estudio:**

- Desde el día anterior y hasta el momento de la realización del estudio, no debe tomar bebidas gaseosas, café ni ninguna otra sustancia que contenga cafeína.
- Durante toda la semana reducir las horas de sueño diarias. No dormir la noche anterior al estudio y hasta la realización del mismo (24 hs sin dormir).
- El día del estudio asistir con el cabello seco y limpio (puede lavarse con shampoo pero no ponerse ningún tipo de acondicionador, loción, gel, etc.)
- Si el turno es a la tarde puede tomar una merienda antes de venir.

PREPARACIÓN