

Guía básica a seguir

POR LOS PACIENTES TRATADOS CON YODO 131

REGLAS DE RADIOPROTECCIÓN PARA LAS DEMÁS PERSONAS:

1. Duerma solo los primeros 7 a 10 días luego del tratamiento. Evite beso y relaciones sexuales durante ese lapso.
2. Trate de mantener una distancia mínima de 2 metros entre usted y las otras personas.
3. Evite el contacto físico prolongado con otras personas.
4. Evite la permanencia innecesaria de otras personas en la misma habitación que usted. Recuerde siempre mantener la máxima distancia posible.
5. Durante 10 días evite estar a menos de tres metros de distancia de mujeres embarazadas o niños.
6. Si usted amamanta a un niño deberá suspender la alimentación materna por 8 semanas.
7. Si tiene la posibilidad, es mejor que durante los primeros tres días post-tratamiento use un baños personal.
8. Cada vez que use el inodoro, apriete el botón dos o tres veces para que se lave el sifón.
9. Lávese cuidadosamente las manos con agua y jabón luego de usar las instalaciones sanitarias.
10. Limpie cuidadosamente el lavatorio si lo contamina con saliva o luego de higienizarse los dientes.
11. Si tiene expectoraciones abundantes, durante los primeros tres días escupa en el inodoro y apriete el botón.
12. Si es hombre, orine sentado en el inodoro, esta posición minimizará el riesgo de contaminación.
13. No orine mientras se está bañando.
14. Al terminar de bañarse, deje correr abundante agua para lavar la bañera.
15. Use toallas, ropa interior y ropa de cama individuales.
16. Use vajilla personal los primeros tres días luego del tratamiento. Esa vajilla se lavará separadamente del resto.
17. Si está resfriado o tiene abundantes secreciones nasales (coriza, rinitis alérgica), use pañuelos de papel y descártelos en el inodoro.
18. Cubra la bocina del teléfono con una servilleta de papel o pañuelo descartable.
19. Luego de haber ingerido la dosis (si la misma es mayor de 20 milicuríes), debe retirarse en medio de transporte no público. Si necesita un remis asegúrese de solicitarlo al personal antes de tomarla.
20. Estas sugerencias deberán respetarse durante:.....

Continúa en hoja 2

Guía básica a seguir

POR LOS PACIENTES TRATADOS CON YODO 131

REGLAS DE RADIOPROTECCIÓN PARA EL PROPIO PACIENTE

Aplicables a dosis mayores de 50 mCi (1850 MBq)

1. Beba abundante cantidad de líquido, entre 2 y 3 litros al día.
2. Vacíe frecuentemente la vejiga.
3. Durante los primeros dos días (mientras esté despierto) ponga en su boca media cucharadita de jugo de limón cada hora o caramelos masticables levemente ácidos o una pizca de sal o chicles con el fin de provocar el vaciamiento de las glándulas salivales y minimizar su radiación. Recuerde que una posible complicación del tratamiento con altas dosis de yodo 131 es la sequedad de la boca.

Las simples precauciones de beber mucho líquido y provocar el vaciamiento salival en los primeros dos días luego del tratamiento ayudan mucho a prevenir esta molesta complicación.

Siga todas las instrucciones de radioprotección especificadas en las otras secciones.

Todas la preguntas que desee realizar al médico o al personal técnico deben ser efectuadas antes de recibir la dosis, ya que luego de la misma deberá retirarse.

PREPARACIÓN